



Золотой Ручей  
спа

## Уважаемые гости!

Ваш отдых станет ярче и разнообразнее с услугами  
нашего СПА комплекса.

Мы предлагаем широкий ассортимент СПА процедур:  
разнообразные СПА уходы за лицом и телом  
на косметике премиум класса.,  
арома - ванна,  
кедровая фито бочка.



## Золотой Ручей спа

### СПА уходы для тела

#### СПА УХОД ТЕЛА ЛОКАЛЬНО

СПА уход тела одной зоны на выбор:

- ⊗ спины и шейно-воротниковой зоны;
- ⊗ ног и стоп;
- ⊗ рук и кистей.

Продолжительность 30 минут.

Стоимость процедуры 2 500 Р.

#### СПА УХОД ТЕЛА

СПА уход тела на выбор:

- ⊗ классический;
- ⊗ лимфодренажный;
- ⊗ расслабляющий;
- ⊗ хироспа уход.

Стоимость процедуры

4000 Р./ 60 минут, 5000 Р./ 90 минут.

#### СПА УХОД ТЕЛА АКТИВ

СПА уход тела на выбор:

- ⊗ антицеллюлитный;
- ⊗ спортивный.

Стоимость процедуры

4 000 Р./ 60 минут, 5 000 Р./ 90 минут.

#### СПА УХОД ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский спа уход тела

(от 12 лет в присутствии родителей)

Продолжительность 30 минут.

Стоимость процедуры 2 500 Р.



Золотой Ручей  
спа

## СПА уходы для тела

### СТОУН СПА УХОД ДЛЯ ТЕЛА

Стоун-терапия базальтовыми и мраморными камнями с теплым маслом по телу.

Стоимость процедуры  
4 000 Р./ 60 минут, 5 000 Р./ 90 минут.

### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА

Ароматный скраб для тела на выбор.

Продолжительность 30 минут.  
Стоимость процедуры 3 000 Р.

### ОБЕРТЫВАНИЕ (МАСКА) ДЛЯ ТЕЛА

Ароматная маска для тела на выбор.

Продолжительность 40 минут.  
Стоимость процедуры 3 000 Р.



## Золотой Ручей

спа

### СПА программы

#### ВОЗДУШНОЕ ПАРЕНИЕ ВЕНИКАМИ

Этапы:

- ⦿ распаривание в хамаме;
- ⦿ воздушное парение вениками;
- ⦿ завершающий уход тела.

Эффект: очищение, кожа гладкая, мягкая, упругая и бархатистая. Продолжительность 40 минут. Стоимость процедуры 4 000 Р.

#### ТУРЕЦКИЙ МЫЛЬНЫЙ СПА

Этапы:

- ⦿ распаривание в хаммаме;
- ⦿ СПА уход турецкой рукавичкой в мыльном облаке;
- ⦿ завершающий уход тела;

Эффект: полное расслабление, чувство душевного наслаждения и здоровье всему телу. Продолжительность 60 минут. Стоимость процедуры 6 000 Р.

#### МАРОККАНСКИЙ СПА

Этапы :

- ⦿ распаривание в хаммаме;
- ⦿ СПА уход рукавичкой Кесе с черным мылом;
- ⦿ маска для тела;
- ⦿ завершающий уход.

Эффект : релаксации, укрепления здоровья, питание и омоложение кожи.

Продолжительность 120 минут. Стоимость процедуры 7 500 Р.

#### ТАЛАССО ОБЁРТЫВАНИЕ

Этапы:

- ⦿ распаривание (фито-бочка или аромаванна);
- ⦿ пилинг тела;
- ⦿ маска для тела;
- ⦿ завершающий уход для тела;
- ⦿ церемония чаепития.

Эффект: удовольствие восстановления, очищения и отдыха. Продолжительность 120 минут. Стоимость процедуры 7 500 Р.



## Золотой Ручей спа

### СПА программы

#### РЕЛАКС ДЛЯ ПАРЫ

для НЕЕ:

- ⦿ распаривание в аромаванне;
- ⦿ пилинг тела;
- ⦿ маска для тела;
- ⦿ завершающий уход для тела;
- ⦿ церемония чаепития.

для НЕГО:

- ⦿ распаривание в фито-бочке;
- ⦿ пилинг тела;
- ⦿ спа уход для тела;
- ⦿ церемония чаепития.

Эффект: возможность окунуться в мир полного релакса. Атмосфера безграничной романтики окутает Вас и Вашу половинку, наполняя непередаваемым блаженством.

Продолжительность 120 минут.  
Стоимость процедуры 10 000 Р.

#### ГАВАЙСКИЙ УХОД ТЕЛА В 4 РУКИ

Этапы:

- ⦿ распаривание в хамаме;
- ⦿ СПА уход тела в 4 руки.

Эффект: расслабление, чувство душевного наслаждения и здоровье всему телу и мышцам.

Продолжительность 120 минут.  
Стоимость процедуры 10 000 Р.

#### ПУТЕШЕСТВИЕ НА ГИМАЛАИ

Этапы:

- ⦿ распаривание в кедровой фито-бочке или аромаванне;
- ⦿ скрабирование тела;
- ⦿ спа уход тела;
- ⦿ обертывание (маска) для тела;
- ⦿ церемония чаепития.

Эффект: гармонизация, омолаживающее воздействие; очищение кожи тела; тонизация; ароматерапия.

Продолжительность 120 минут.  
Стоимость процедуры 6 000 Р.



## Золотой Ручей спа

### СПА программы

#### ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Этапы:

- ⦿ распаривание в кедровой фито-бочке или арома ванне (на выбор);
- ⦿ скрабирование тела;
- ⦿ обертывание (маска) для тела;
- ⦿ завершающий уход;
- ⦿ церемония чаепития.

Эффект: моделирование контуров тела, выравнивание рельефа кожи; глубокое увлажнение и питание; улучшение структуры кожи, разглаживание мелких морщинок; устранение отечности, лифтинг-эффект.  
Продолжительность 90 минут.  
Стоимость процедуры 5 000 Р.

#### СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

Этапы:

- ⦿ распаривание в кедровой фито-бочке или арома ванне (на выбор);
- ⦿ скрабирование тела;
- ⦿ спа уход тела;
- ⦿ обертывание (маска) для тела;
- ⦿ завершающий уход;
- ⦿ церемония чаепития;

Эффект: стимуляция процессов общего обмена веществ; усиления осмотического обмена; лимфодренаж; вывод жидкости; борьба с целлюлитом и лишним весом; моделирования нового силуэта.  
Продолжительность 120 минут.  
Стоимость процедуры 6 000 Р.

#### ТАЙСКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

Этапы:

- ⦿ распаривание в кедровой фито-бочке или арома ванне (на выбор);
- ⦿ скрабирование тела;
- ⦿ спа уход тела;
- ⦿ церемония чаепития.

Эффект: антицеллюлитный, дренажный, тонизирующий, детокс.  
Продолжительность 90 минут.  
Стоимость процедуры 5 000 Р.



## Золотой Ручей спа

### СПА уходы для лица

#### СПА УХОД ДЛЯ ЛИЦА

Этапы: спа уход лица

Эффект: разглаживание морщин, кожа подтягивается, ставится более упругой и эластичной, улучшается цвет лица.

Стоимость процедуры  
2 500 Р./ 30 минут, 4 000 Р./ 60 минут.

#### СПА УХОД УВЛАЖНЕНИЕ И МОЛОДОСТЬ

Этапы:

- ⌚ очищение;
  - ⌚ тонизация;
  - ⌚ глубокое очищение;
  - ⌚ активный уход;
  - ⌚ спа уход;
  - ⌚ маска;
- завершающий уход.

Эффект: увлажнение, питание, защита, очищение, нормализация функций кожи

Продолжительность 60 минут.  
Стоимость процедуры 3 800 Р.

#### ЭКСПРЕСС УХОД АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА

Этапы:

- ⌚ очищение;
- ⌚ альгинатная маска.

Эффект: Лифтинг-эффект, увлажнение, очищение.  
Продолжительность 30 минут.  
Стоимость процедуры 1 500 Р.

#### СПА УХОД ДЛЯ ЛИЦА БУККАЛЬНЫЙ

Этапы: спа уход лица

Эффект: разглаживание морщин, кожа подтягивается, становится более четкий овал лица, улучшится кровообращение, нормализуется лимфоток.

Продолжительность 60 минут.  
Стоимость процедуры 3 800 Р.



## Золотой Ручей спа

### СПА уходы для лица

#### СПА УХОД СИЯНИЕ И СВЕЖЕСТЬ

Этапы:

- ④ очищение;
- ④ тонизация;
- ④ глубокое очищение;
- ④ активный уход;
- ④ спа уход;
- ④ маска кремовая;
- ④ завершающий уход.

Эффект: повышение тонуса, внутреннее сияние, очищение, нормализация функций кожи. Продолжительность 60 минут. Стоимость процедуры 3 800 Р.

#### СПА УХОД БАЗОВЫЙ С АЛЬГИНАТНОЙ МАСКОЙ

Этапы:

- ④ очищение;
- ④ тонизация;
- ④ глубокое очищение;
- ④ активный уход;
- ④ спа уход;
- ④ маска альгинатная;
- ④ завершающий уход.

Эффект: лифтинг-эффект, очищение, увлажнение, питание, защита, нормализация функций кожи. Продолжительность 60 минут. Стоимость процедуры 3 800 Р.

#### СПА УХОД СЕЗОННЫЙ МАРАКУЙЯ И ЯГОДЫ АСАИ

Этапы:

- ④ очищение;
- ④ тонизация;
- ④ глубокое очищение;
- ④ активный уход;
- ④ спа уход;
- ④ маска кремовая;
- ④ завершающий уход.

Эффект:

Восстановление жизненных сил и заряд энергии: свежая, увлажненная, сияющая кожа. Ощущение комфорта и релаксация.

Продолжительность 60 минут. Стоимость процедуры 4 500 Р.





Золотой Ручей  
спа

## СПА процедуры

### СЕАНС ОТДЫХА В СОЛЯНОЙ КОМНАТЕ

Эффект: укрепление иммунитета, нормализует сон, снимает стресс, уменьшает аллергические проявления.

Продолжительность 30 минут.  
Стоимость процедуры 500 Р.

### СЕАНС ПРЕССОТЕРАПИИ

Этапы:

бесконтактный лимфодренажный спа уход живота и ног.

Эффект: снижение веса; контурирование силуэта; снятие стресса; повышение тонуса.

Продолжительность 30 минут.  
Стоимость процедуры 900 Р.

### СЕАНС РАСПАРИВАНИЯ В КЕДРОВОЙ ФИТО-БОЧКЕ

Эффект: расслабляющее распаривание тела, очистка организма от токсинов и шлаков.

Продолжительность 30 минут.  
Стоимость процедуры 700 Р.

### СЕАНС РАСПАРИВАНИЯ В ХАМАМЕ

Эффект: очищение кожи, вывод токсинов, укрепление иммунитета, нормализуется сон, улучшается настроение, улучшается обмен веществ, стабилизируется тонус мышц.

Продолжительность 45 минут.  
Стоимость процедуры 1 500 Р.



Золотой Ручей  
спа

## СПА этикет

Уважаемый Гость!

Для Вашего комфортного пребывания в СПА комплексе «Золотой Ручей» просим ознакомиться с нашими правилами, направленными на предоставление максимально комфортного отдыха.

Мы рекомендуем заблаговременно бронировать удобное для Вас время посещения СПА комплекса «Золотой Ручей». Просим учитывать то, что запись на СПА-услуги необходимо осуществлять заранее. Мы будем рады рассказать Вам о наших услугах и забронировать удобное время посещения по телефону. С нашими предложениями всегда можно ознакомиться на сайте комплекса.

В случае изменения Ваших планов, просим отменить запись на СПА услугу любым удобным Вам способом (по телефону, по электронной почте), но не позднее чем за 48 часов до назначенной даты.

В случае опоздания на СПА-услугу, время Вашего сеанса может быть сокращено в целях соблюдения графика записи гостей.

Не рекомендуем употреблять еду и напитки менее чем за 1 час перед СПА-услугой.

Просим снимать ювелирные изделия и другие украшения до начала СПА-услуги. Вы можете оставить их в сейфе на Reception СПА комплекса.

Желаем Вам приятного отдыха!